



THÀNH PHỐ
CÀ PHÊ
THE COFFEE CITY

GYM-YOGA BẢN CUNG

NƠI ĐÀO TẠO CÁC NHÀ VÔ ĐỊCH



TRUNG NGUYÊN LEGEND
TÊN ĐƠN GIẢN CÀ PHÊ HANG LƯỢNG - CÀ PHÊ ĐƠN ĐƠN
THE No.1 COFFEE!



TRUNG NGUYÊN
INVESTMENT CORP



THE GIOI
CÀ PHÊ



THÀNH PHỐ
CÀ PHÊ
THE COFFEE CITY

GYM-YOGA BẮN CUNG

NƠI ĐÀO TẠO CÁC NHÀ VÔ ĐỊCH

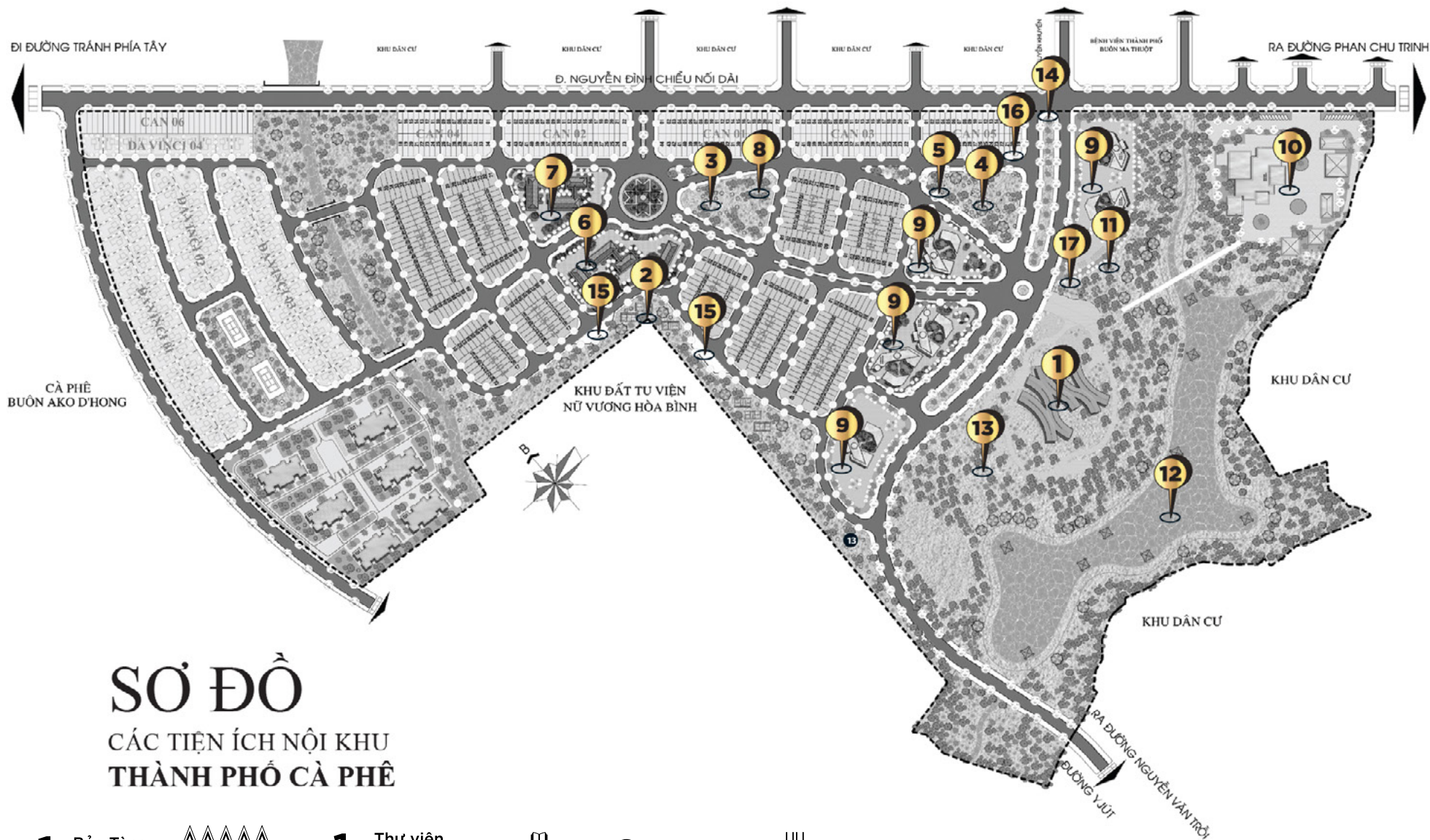


Thành phố Cà phê với quy mô 45,45ha tọa lạc ở vị trí đặc địa không thể so sánh tại Thủ phủ Cà phê Buôn Ma Thuật được **Trung Nguyên Legend - Tập đoàn cà phê số 1 đầu tư xây dựng**, góp phần hiện thực hóa khát vọng đưa Buôn Ma Thuật trở thành Thủ phủ Cà phê toàn cầu.

Với tầm nhìn trở thành

“Thành phố Mẫu mực - Cộng đồng Tỉnh thức”, nơi đây được tạo dựng những không gian sinh thái Đặc biệt - Khác biệt - Duy nhất theo lối sống Xanh - Bản sắc - Thịnh vượng cùng sự kết hợp hài hòa giữa thiên nhiên và kiến trúc chữa lành.

Nhằm khẳng định cam kết và tầm nhìn, định vị của dự án Thành phố Cà phê, ngày 10/04/2021 Trung Nguyên Legend chính thức: **“Khai trương các tiện ích: Gym - Yoga - Bắn cung”** dành cho cộng đồng và các chủ nhân tương lai của khu đô thị. Công trình kiến trúc của các tiện ích Gym - Yoga - Bắn cung nơi đây sẽ giúp quý vị khách quý hiểu sâu hơn về nghệ thuật thiết kế kiến trúc và lợi ích với đời sống **Thân - Tâm - Trí** của người sử dụng.



SƠ ĐỒ

CÁC TIỆN ÍCH NỘI KHU THÀNH PHỐ CÀ PHÊ

1 Bảo Tàng
Thế Giới Cà Phê



3 Cưỡi ngựa
Ả Rập



6 Trường mầm non
Loving



9 Trung tâm
thương mại



1 Thư viện
Ảnh Sáng



4 Gym, Yoga



7 Trường tiểu học
Happy



10 Khách sạn



2 Vườn Zen



5 Bắn cung



8 Golf



11 Khu ẩm thực
3 miền



12 Suối nước
thuần khiết



14 Cổng chào



16 Không gian
Trung Nguyên
Legend



13 Khu vườn
ươm



15 Bãi đỗ xe



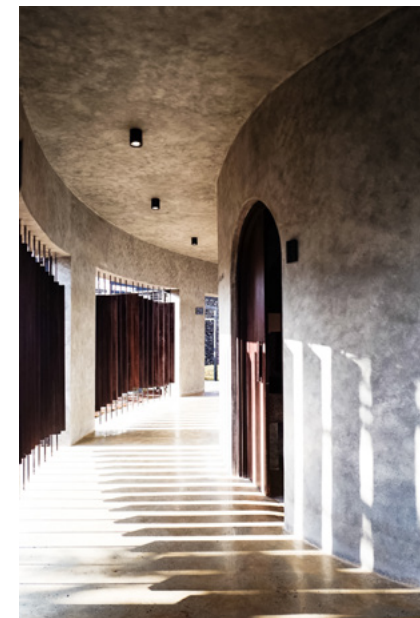
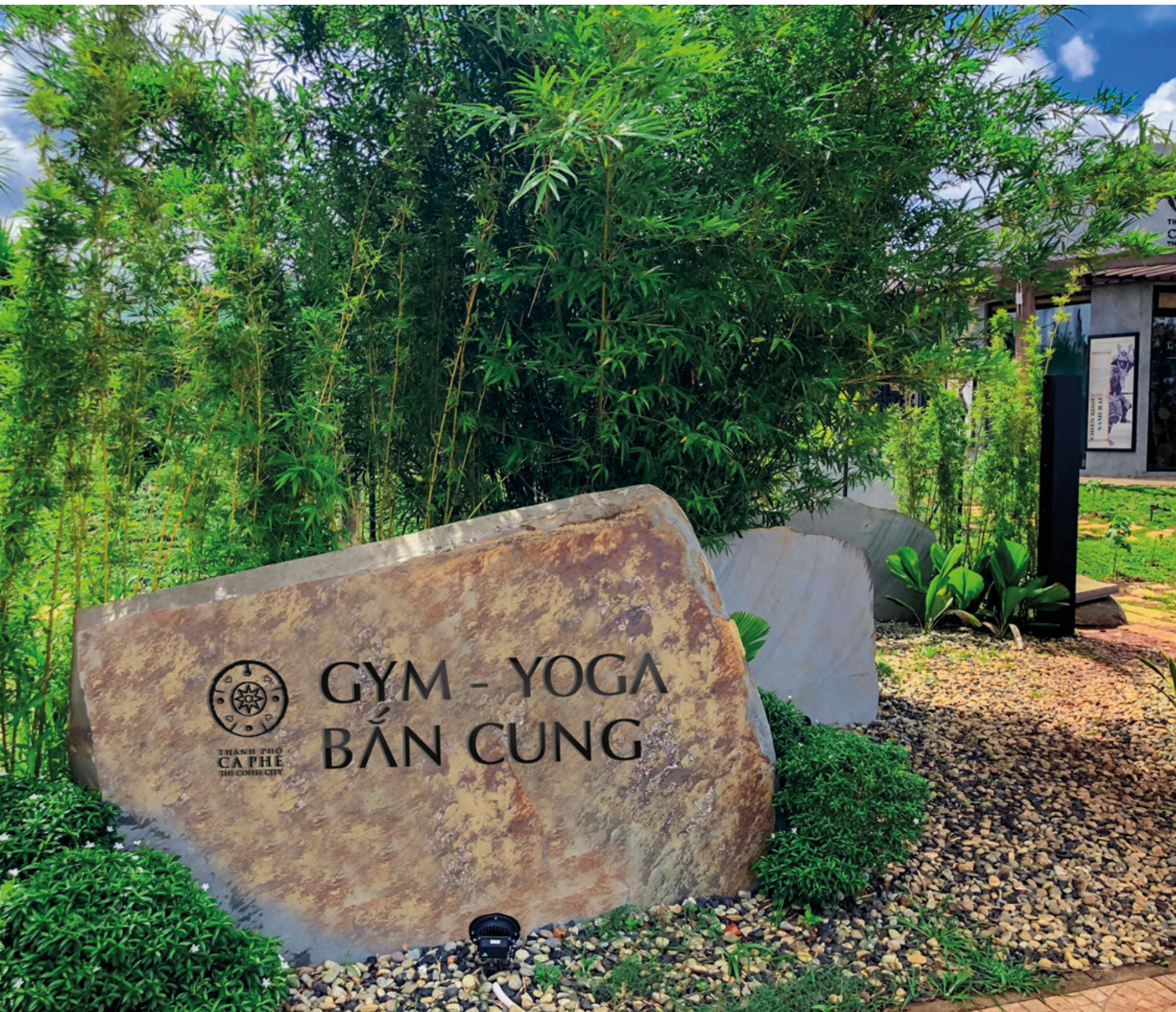
17 Không gian
E - coffee





GYM - YOGA - BẮN CUNG

NƠI ĐÀO TẠO CÁC NHÀ VÔ ĐỊCH



TỔ HỢP THỂ THAO GYM - YOGA - BẮN CUNG

- Quy mô: 3.800 m²
- Mật độ xây dựng: 10%
- Khai trương: 10/4/2021



GYM

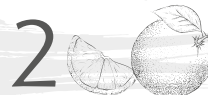
Tái tạo năng lượng,
đẳng cấp quốc tế

ÍT NGƯỜI
SINH RA ĐÃ
CAN ĐẢM
HỌ TRỞ NÊN
CAN ĐẢM QUA
RÈN LUYỆN
& **KỶ LUẬT**

*Few men are born brave;
many become so through
training and force of
discipline*

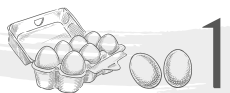
FLAVIUS VEGETIUS RENATUS

TOP THỰC PHẨM ĐỐT CALORIES TỐT NHẤT THỂ GIỚI





TOP THỰC PHẨM
GIÚP TĂNG CƯỜNG
TỐT NHẤT
THỂ GIỚI



1



2



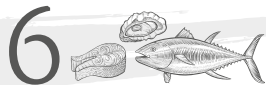
3



4



5



6



7



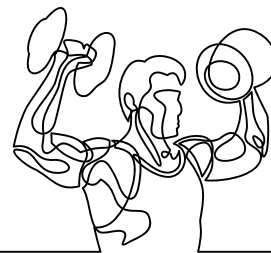
8



9



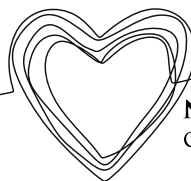
10



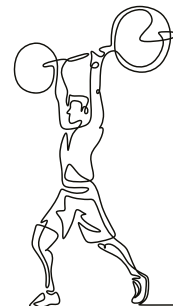
MỨC ĐỘ TẬP:
3-4 BUỔI/ TUẦN - TỐT NHẤT



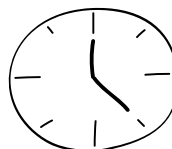
NHỊP TIM CAO - ĐANG ĐẶT
NHIỀU ÁP LỰC CHO CƠ THỂ



NHỊP TIM BÌNH THƯỜNG -
CHƯA NÂNG CAO MỨC ĐỘ LUYỆN TẬP



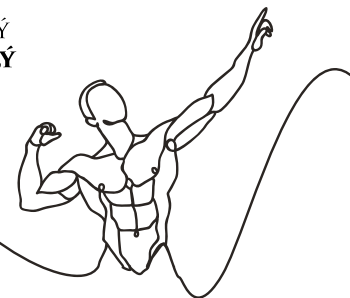
THỜI GIAN LUYỆN TẬP
TỐT NHẤT **2-5H CHIỀU**



NÊN TẬP LUYỆN TRONG
TRẠNG THÁI THOẢI MÁI



NGỦ ĐỦ GIỜ VÀ CHÚ Ý
DINH DƯỠNG HỢP LÝ





NỘI QUY PHÒNG TẬP GYM

- 1 Giữ thái độ, hành động văn minh trong phòng tập.
- 2 Trang phục phù hợp, không mang giày cao gót, boots, sandan, quần áo ướt vào phòng tập.
- 3 Không sử dụng chất kích thích, hút thuốc trước và trong quá trình luyện tập.
- 4 Hạn chế sử dụng nước hoa, tinh dầu có mùi khi vào phòng tập.
- 5 Chỉ mang nước uống đóng chai; không mang đồ ăn, các loại dễ vỡ, dễ cháy vào phòng tập
- 6 Vui lòng không dẫn theo trẻ em dưới 14 tuổi khi đi tập
- 7 Lắng nghe cơ thể, không tập quá sức và ngưng tập khi có dấu hiệu choáng váng
- 8 Tất cả trang thiết bị của máy móc phải sử dụng đúng cách, theo hướng dẫn của người phụ trách phòng tập; xếp đặt dụng cụ tập vào đúng vị trí ban đầu sau khi sử dụng xong
- 9 Phụ nữ mang thai, người có các bệnh lý: tim mạch, huyết áp, chấn thương cơ - xương - khớp nên tập riêng theo tư vấn của bác sĩ và chuyên gia
- 10 Ban quản lý phòng tập có quyền quyết định đóng cửa phòng tập hay dừng sử dụng bất cứ máy móc hoặc trang thiết bị trong phòng tập mà không cần báo trước nếu thấy cần thiết để đảm bảo an toàn và sức khỏe cho quý khách
- 11 Trường hợp phát hiện thấy máy móc, thiết bị, cá nhân, hoặc các khách khác có dấu hiệu bất thường có thể gây ảnh hưởng đến sức khỏe của người tập cần thông báo tới Ban quản lý
- 12 Ban quản lý phòng tập không chịu trách nhiệm đối với các chấn thương hay tai nạn xảy ra do quý khách sử dụng các thiết bị tại phòng tập không đúng cách hoặc không tuân thủ các nội quy



YOGA

Chữa lành Thân - Tâm - Trí

Yoga là một hệ thống khoa học về những tập luyện thể chất và tinh thần bắt nguồn từ Ấn Độ hơn 5000 năm trước. Mục đích của yoga là giúp mỗi người trong chúng ta đạt được giới hạn cao nhất, trải nghiệm sức khỏe và hạnh phúc lâu dài.

Yoga có rất nhiều tác dụng tốt cho sức khỏe thân - tâm - trí như: giúp cân bằng, cải thiện chức năng não, giảm căng thẳng, cải thiện chức năng xương - khớp, giảm đau cơ...

Tuy nhiên, để yoga thực sự có hiệu quả, cần kiên trì luyện tập hàng ngày.

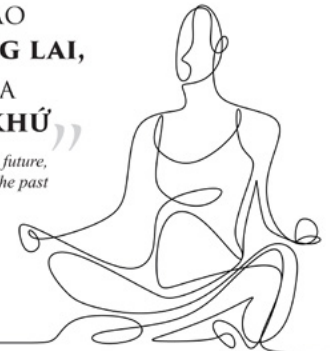
Chuỗi động tác chào mặt trời, bài tập cơ bản dành cho mỗi yogi có tác dụng:

- Khởi động và làm nóng toàn bộ cơ thể
- Tăng cường tính linh hoạt của toàn cơ thể
- Tăng sức mạnh và sự bền bỉ của các cơ
- Điều hòa hơi thở, tăng sức mạnh nội lực từ bên trong
- Giúp tập trung và giải tỏa năng lượng tiêu cực



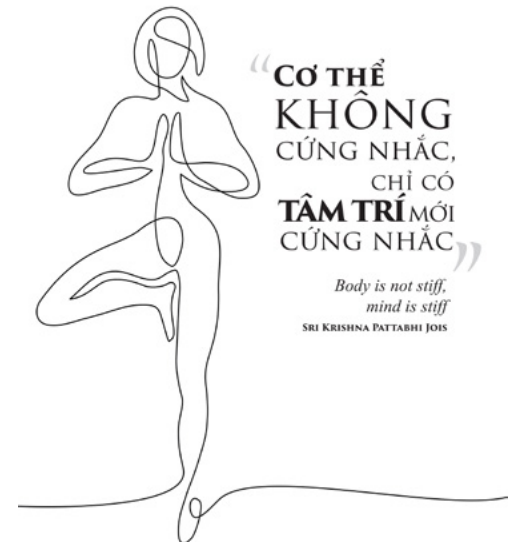
“HÍT VÀO
TƯƠNG LAI,
THỞ RA
QUÁ KHỨ”

*Inhale the future,
exhale the past*



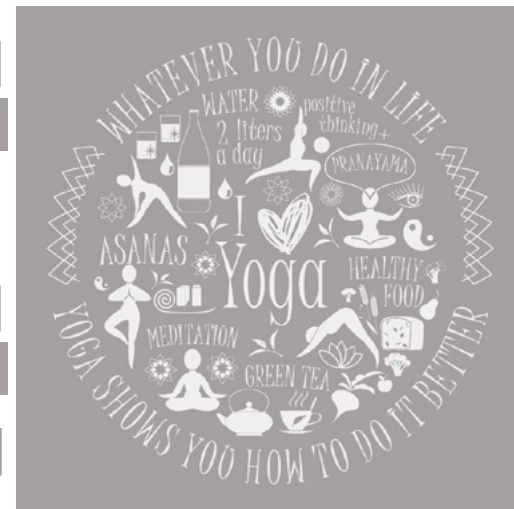
“CƠ THỂ
CỨNG NHẮC,
CHỈ CÓ
TÂM TRÍ MỚI
CỨNG NHẮC”

*Body is not stiff,
mind is stiff*
SRI KRISHNA PATTABHI JOIS

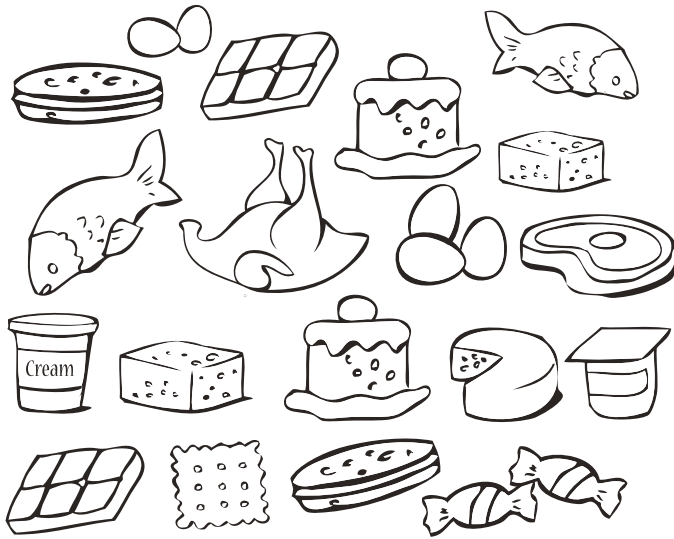




THỨC ĂN
CHO
YOGI
THỨC ĂN
CHO
TÂM HỒN



SATTVIC



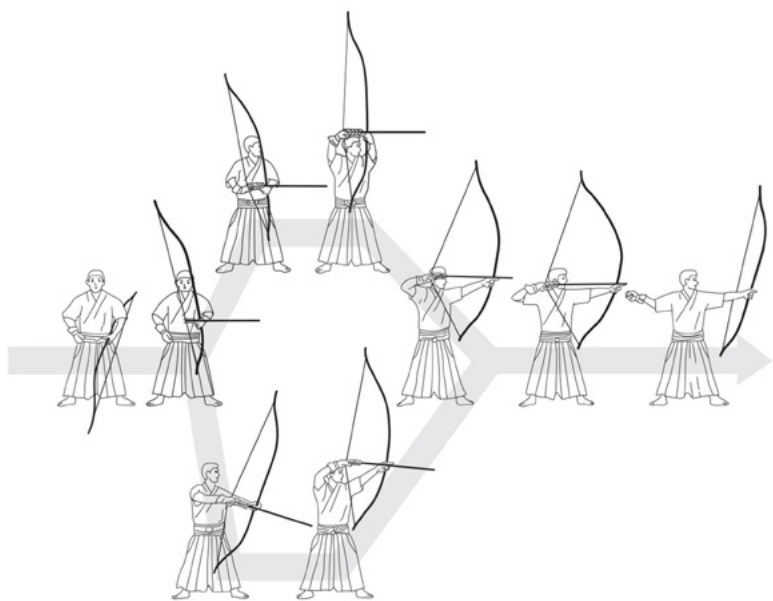
TAMASIC



RAJASIC

NỘI QUY PHÒNG TẬP YOGA

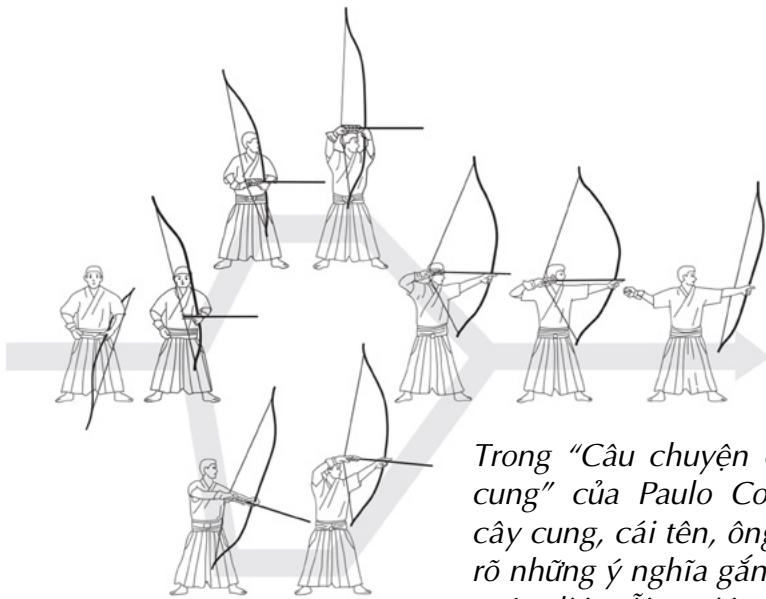
- 1 Bắt đầu lớp học đúng giờ
- 2 Chuyển điện thoại sang chế độ im lặng
- 3 Hạn chế sử dụng nước hoa, tinh dầu có mùi khi vào lớp học
- 4 Chỉ mang nước uống đóng chai; không mang đồ ăn, các loại dễ vỡ, dễ cháy vào phòng tập
- 5 Giữ yên lặng, tập trung và hạn chế ra ngoài trong quá trình luyện tập
- 6 Nên mang theo dụng cụ cá nhân để tập luyện: thảm, khăn, trang phục...
- 7 Vui lòng không dẫn theo trẻ em dưới 14 tuổi khi đi tập
- 8 Không sử dụng chất kích thích, hút thuốc trước và trong quá trình luyện tập
- 9 Sau buổi tập luyện, cần nghỉ ngơi để khô mồ hôi mới nên rời phòng tập
- 10 Giữ vệ sinh phòng tập
- 11 Phụ nữ mang thai, người có các bệnh lý: tim mạch, huyết áp, chấn thương cơ - xương - khớp nên tập riêng theo tư vấn của bác sĩ và chuyên gia
- 12 Lắng nghe cơ thể, không tập quá sức và ngưng tập khi có dấu hiệu choáng váng



KYUDO

Cung đạo - tinh hoa trong võ thuật
Nhật Bản





Trong “Câu chuyện của Cây cung” của Paulo Coelho, từ cây cung, cái tên, ông đã nêu rõ những ý nghĩa gắn liền với cuộc đời mỗi người.



“CÂY CUNG KHÔNG CÓ LƯƠNG TÂM CŨNG KHÔNG CÓ LINH TÍNH:
NÓ LÀ SỰ NỐI DÀI GIỮA CÁNH TAY VÀ KHÁT VỌNG CỦA CUNG THỦ.
NÓ CÓ THỂ GÂY SÁT THƯƠNG HOẶC ĐỂ THIÊN ĐỊNH.
VÌ THẾ, HÃY LUÔN LUÔN TỈNH THỨC.”

A BOW HAS NO CONSCIENCE:
IT IS A PROLONGATION OF THE HAND AND DESIRE OF THE ARCHER.
IT CAN SERVE TO KILL OR TO MEDITATE. THEREFORE, ALWAYS BE CLEAR ABOUT
YOUR INTENTIONS.

- PAULO COELHO -



CÂY CUNG

- Cây cung là cuộc sống: Một cây cung luôn luôn là vũ lực và dốc hết sức lực nên có cội nguồn của tất cả những thể đánh mất sức mạnh của năng lực.
- Mũi tên sẽ bay đi một ngày nó. Vì thế, hãy cho phép nó nào đấy.
- Mục tiêu là con đường dài để khôi phục lại sự ổn định phía trước. Nhưng cây cung vững chắc của nó. Như vậy, sẽ ở lại với bạn, và bạn phải khi bạn giương dây cung, cây biết quán sát sau lưng nó. cung sẽ mãn nguyện, với tất cả sức mạnh nguyên vẹn vốn
- Cây cung mềm mại, uyển chuyển nhưng có giới hạn. Nó đòi hỏi những thời điểm có của nó.
- Nó đòi hỏi những thời điểm không hoạt động.

MŨI TÊN

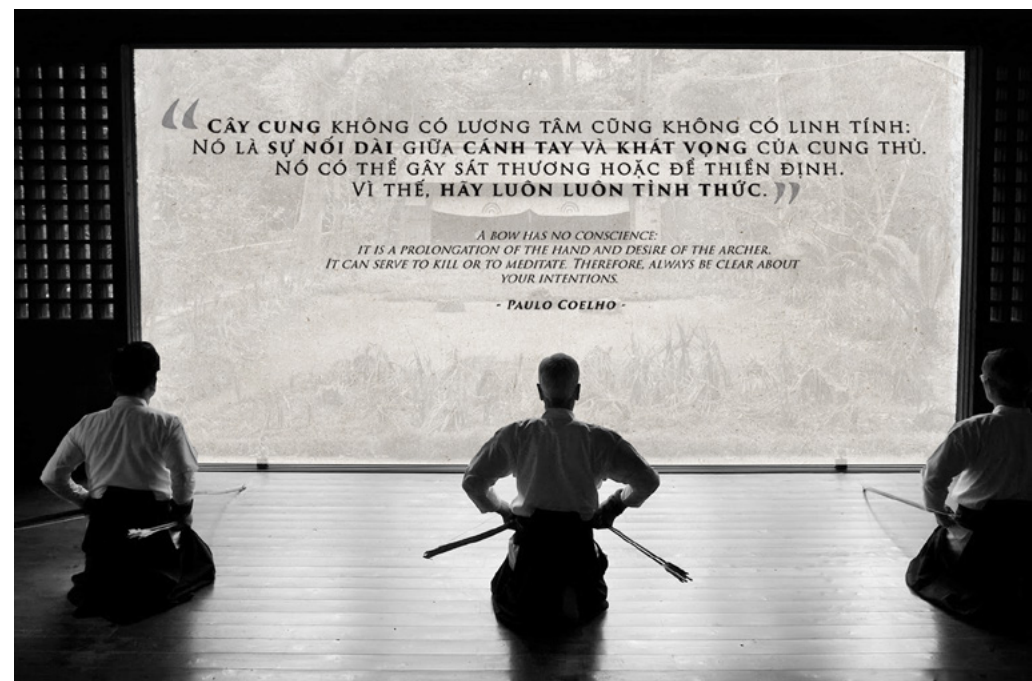
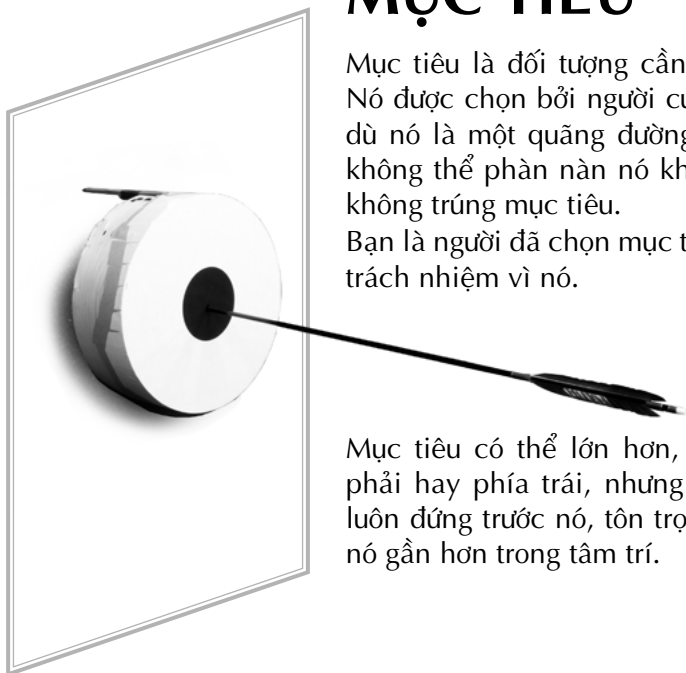
Mũi tên là ý chí. Nó là sự kết hợp sức mạnh của cây cung với trung tâm của mục tiêu. Ý chí phải trong suốt như pha lê, ngay thẳng và cân bằng. Một khi mũi tên lìa cung, nó sẽ không trở lại. Mỗi mũi tên bắn đi để lại một kinh nghiệm trong tim bạn, và tổng cộng những kinh nghiệm ấy sẽ làm cho bạn bắn cung ngày càng tốt hơn.



MỤC TIÊU

Mục tiêu là đối tượng cần được đạt đến. Nó được chọn bởi người cung thủ và mặc dù nó là một quãng đường dài, chúng ta không thể phàn nàn nó khi chúng ta bắn không trúng mục tiêu. Bạn là người đã chọn mục tiêu và bạn chịu trách nhiệm vì nó.

Mục tiêu có thể lớn hơn, nhỏ hơn, phía phải hay phía trái, nhưng bạn phải luôn luôn đứng trước nó, tôn trọng nó và mang nó gần hơn trong tâm trí.



QUY TẮC AN TOÀN KHI LUYỆN TẬP CUNG ĐẠO

*Tai nạn hay xảy ra khi luyện tập tự do hơn là khi luyện tập chính quy. Khi luyện tập cần luôn ghi nhớ rằng
[Cung - Tên có tính chất nguy hiểm của vũ khí] Cần tuân theo chỉ thị của người hướng dẫn hoặc người phụ trách*

I. QUY TẮC AN TOÀN

1. Trang phục

- Không đeo trang sức hoặc đồng hồ, phụ kiện trên toàn bộ cơ thể khi luyện tập
- Trang phục gọn gàng, dễ chuyển động, quần dài quá gối.
- Không mặc áo có khuy cài hay khóa kéo
- Phụ nữ phải đeo giáp ngực khi bắn
- Có đi tất
- Mặc đồng phục hoặc hakama khi có yêu cầu từ ban quản lý

2. Luyện tập

- Kiểm tra mọi đồ dùng trước khi tập
- Tuyệt đối không đi trước bia khi có người đang bắn (trừ khi rút tên - đã có sự đồng ý của người bắn)
- Phải ở đúng khu vực phù hợp theo từng hoạt động

Người mới bắt đầu luyện tập phải thực hiện dưới sự giám sát của thành viên đã có kinh nghiệm

II. QUY TẮC ỨNG XỬ

1. Quy tắc ứng xử chung

- Tôn trọng ý kiến của mọi thành viên, không phân biệt tuổi tác, giới tính.
- Người gia nhập sau hoặc có đẳng thấp hơn phải có thái độ cầu thị, biết lắng nghe các hướng dẫn từ người gia nhập trước hoặc có đẳng cao hơn.
- Chú ý quan sát và tự luyện tập, học hỏi mới là cách tiến bộ nhanh nhất
- Không có những hành động ảnh hưởng đến uy tín và hình ảnh của câu lạc bộ và khu tập luyện
- Mọi thành viên cần tuân thủ tuyệt đối các quy tắc đã được đề ra

2. Quy tắc đối với Người hướng dẫn

- Người hướng dẫn có toàn quyền khi dạy và hướng dẫn học viên; mọi vướng mắc sẽ thảo luận lại với ban quản lý sau buổi học
- Người hướng dẫn không can thiệp vào quá trình hướng dẫn của người khác
- Có trách nhiệm với học viên của mình
- Nếu nghỉ phải tìm người thay thế

2. Quy tắc đối với Học viên

- Đến sớm hơn giờ tập luyện 15 phút để chuẩn bị trang phục trước khi vào võ đường
- Cúi đầu chào nhau khi vào võ đường (onegai shimasu) và khi rời võ đường (arigatou gozaimashita)
- Khi đến muộn vẫn phải chào (onegai shimasu)
- Tuyệt đối tuân theo sự hướng dẫn của Người hướng dẫn trong khi luyện tập
- Người mới luyện tập chỉ được sử dụng cung và tên khi có giám sát của Người hướng dẫn
- Hạn chế nói chuyện trong buổi tập hoặc các hoạt động không liên quan trong khi tập luyện
- Khi muốn về trước cần xin phép và có sự đồng ý của Người hướng dẫn hoặc người phụ trách
- Thời gian hướng dẫn là 50%, còn lại là tự học, tự quan sát, tự luyện tập
- Người hướng dẫn có quyền tối cao trong khu vực luyện tập
- Khu vực nguy hiểm là giữa người tập và bia, nghiêm cấm vào khu vực này khi chưa được phép

- Quy tắc luyện tập cung đạo Nhật Bản-

QUY TẮC VỚI CÔNG CỤ LUYỆN TẬP & TRẢI NGHIỆM THỬ

1. Quy tắc với công cụ luyện tập

- Có sự tôn trọng đối với cung, tên, găng, v.v ...
- Không đặt trực tiếp dụng cụ xuống đất hoặc gần nơi ẩm thấp
- Không bước qua dụng cụ, không giẫm đạp lên, không vứt bừa bãi dụng cụ tập
- Thấy có vấn đề về cung (dây cung, nơi cài tên, nơi cầm cung), tên (lông, đuôi, thân tên, đầu tên) phải đi bảo trì ngay
- Sử dụng cung dùng chung cần chú ý chia sẻ với người xung quanh. Sau 2 mũi tên, chuyển cung cho người khác
- Không sử dụng dụng cụ cá nhân của người khác khi chưa được họ đồng ý
- Hạn chế mượn dùng dụng cụ cá nhân
- Ý thức bảo vệ dụng cụ dùng chung như dụng cụ cá nhân.
- KHÔNG ĐƯỢC ĐỤNG vào các dụng cụ, đồ dùng cung đạo và bất kỳ công cụ khác nếu không có sự cho phép của thành viên và người giám sát câu lạc bộ

2. Quy tắc với người trải nghiệm thử

- Khách tham quan nào muốn kéo cung chay (Subiki) phải có sự cho phép của huấn luyện viên hoặc người giám sát câu lạc bộ.
- TUYỆT ĐỐI không được hướng về phía người bình thường khi tiến hành Subiki (dù có không lắp tên)
- Với những người muốn tham gia bắn thử chỉ được đứng cách bia với khoảng cách bằng 1 nửa độ dài của cung, và kéo cung song song với mặt đất, không đưa tên hướng lên trên
- Không được kéo cung theo bất cứ hình thức, trường phái nào mà chưa được hướng dẫn tại câu lạc bộ

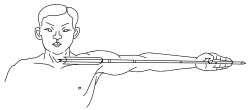
- Quy tắc luyện tập cung đạo Nhật Bản-



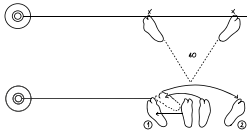
8 TRẠNG THÁI XẠ TIỀN

1 ASHIBUMI CHUẨN BỊ

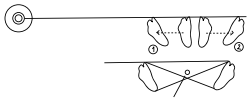
YAXUKA: ĐỘ DÀI CẦN THIẾT CỦA MŨI TÊN



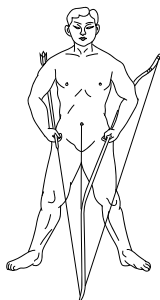
CÓ 2 CÁCH CHUẨN BỊ TƯ THẾ BÀN



GỬI TRỌNG TÂM SAO CHO CƠ THỂ THẬT CÂN BẰNG

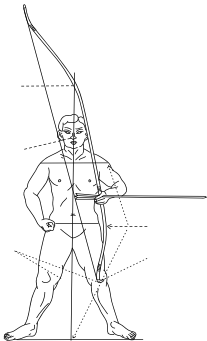


CHUẨN BỊ CUNG TÊN GIỮ ĐIỀU HÒA NHỊP THỞ



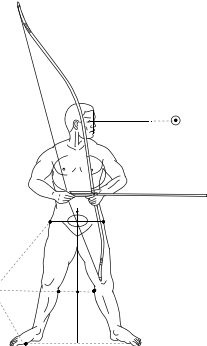
2 DOOZUKURI TRẠNG THÁI TORO

ĐẨY TRỌNG TÂM HƠI CHUYỂN VỀ PHÍA TRƯỚC, CỔ THẲNG HÀNG VỚI LƯNG

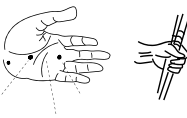


3 YUGAMAE CHUẨN BỊ CUNG

ĐẶT MŨI TÊN VÀO DÂY CUNG VÀ HƯỚNG THỊ LỰC VÀO MỤC TIÊU

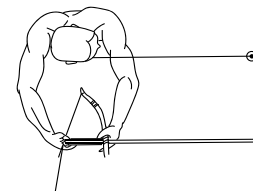
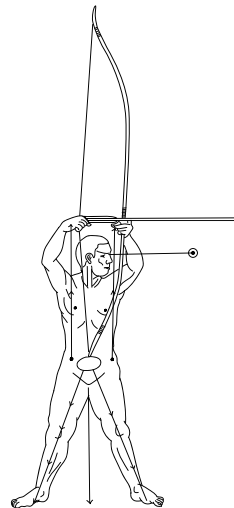
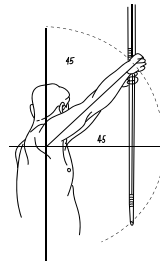


NGUYÊN TẮC BÀN TAY CẦM CUNG



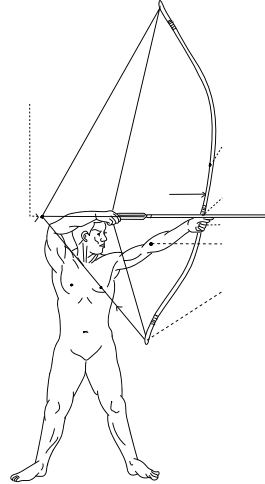
4 UCHIOKOSHI GIƯỜNG CUNG

TRONG QUÁ TRÌNH GIƯỜNG CUNG TUYỆT ĐỐI KHÔNG THAY ĐỔI VỊ TRÍ VAI

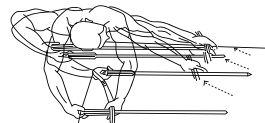
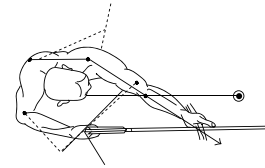


5 HIKIWAKE KÉO CUNG

LỰC KÉO CỦA CUNG DO KHUỖU TAY CHỈ KHÔNG DỪNG CỞ TAY

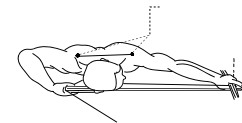
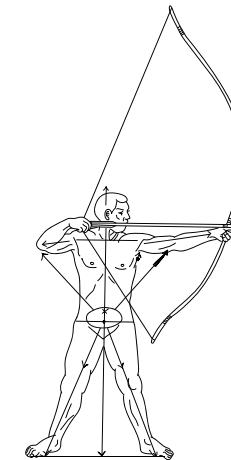


KHI KÉO CĂNG DÂY CUNG, HÍT THỞ, TẬP TRUNG MỌI SỰ CHÚ Ý VÀO MỤC TIÊU



6 KAI

TƯ THẾ HOÀN THIÊN 5 TRẠNG THÁI CHUẨN BỊ XẠ TIỀN

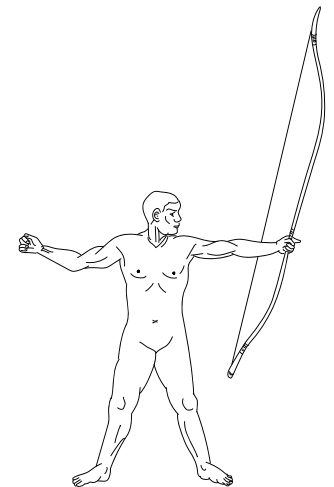


7 HANARE BẮN CUNG

TRONG KHI TẬP TRUNG LỰC Ở DƯỚI BỤNG, GIA TĂNG LỰC CĂNG VÀ MỞ RỘNG NGỰC VỀ CẢ HAI PHÍA CHO ĐẾN KHI MŨI TÊN RỜI CUNG

8 ZANSHIN TRẠNG THÁI KẾT THÚC

TIẾP TỤC GIỮ CÂY CUNG Ở VỊ TRÍ VỪA BÀN, TẬP TRUNG VÀO VÙNG MŨI TÊN ĐÁP XUỐNG



BẢNG THÔNG TIN ĐÁNH GIÁ VÀ PHÂN LOẠI TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

////////////////////////////////////

Theo Body Mass Index - BMI, WHO 1995 trong đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người trưởng thành thì tình trạng dinh dưỡng được phân loại:

BÌNH THƯỜNG: BMI từ 18,50-24,99

GẦY: BMI <18,50

THỪA CÂN: BMI >25,0

BÉO PHÌ: BMI >30,0

Chỉ số BMI được tính dựa vào công thức sau:

BMI =	CÂN NẶNG (KG)
	[CHIỀU CAO] ² (MÉT)

BẢNG PHÂN LOẠI TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG DÀNH CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH

(Thống nhất sử dụng thang phân loại của Tổ chức Y tế thế giới năm 2000)

TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG	CHỈ SỐ BMI
GẦY <i>còn gọi là thiếu năng lượng trường diễn (Chronic Energy Deficiency - CED)</i>	< 18,50
Gầy độ 1	17,00 - 18,49
Gầy độ 2	16,00 - 16,99
Gầy độ 3	< 16,00
BÌNH THƯỜNG	18,50 - 24,99
THỪA CÂN	≥ 25,00
Tiền béo phì	25,00 - 29,99
Béo phì	≥ 30,00
Béo phì độ 1	30,00 - 34,00
Béo phì độ 2	35,00 - 39,99
Béo phì độ 3	≥ 40,00

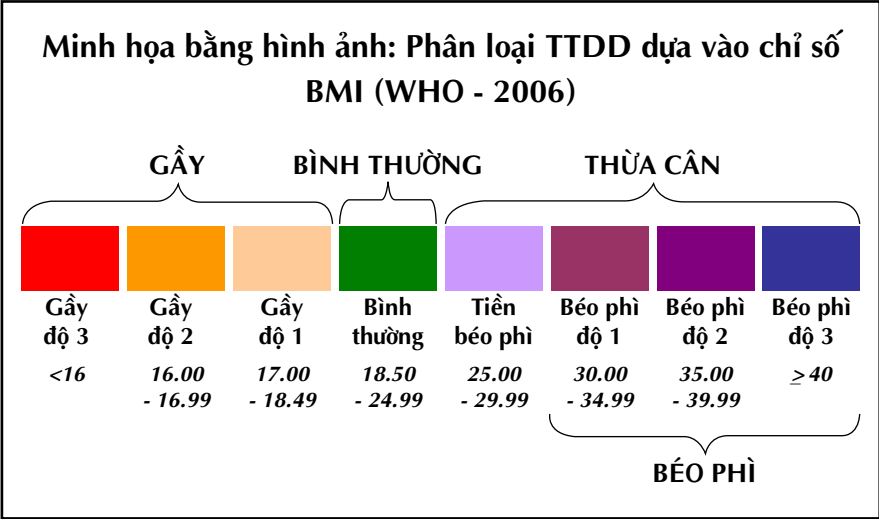
MỘT SỐ KHÁI NIỆM

- Gầy là tình trạng cân nặng thấp hơn so với chiều cao hiện có, lớp mỡ dự trữ thấp do nhiều nguyên nhân như kém hấp thu, kén ăn uống, hoặc do cơ địa v.v
- Thừa cân là tình trạng vượt quá cân nặng nên có so với chiều cao. Người bị thừa cân thường do các nguyên nhân như lười vận động, ăn uống nhiều hơn năng lượng tiêu hao, v.v
- Béo phì là tình trạng tích lũy mỡ quá mức một cách cục bộ hay toàn cơ thể của lipid trong các tổ chức mỡ tới mức ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.

BẢNG THEO DÕI SỨC KHỎE

Tên :	Tuổi :
Giới tính:	
Cân nặng :	Chiều cao:

CÁC CHỈ SỐ INBODY



THÀNH PHỐ CÀ PHÊ

— THE COFFEE CITY —

THÀNH PHỐ MẪU MỰC - CỘNG ĐỒNG TỈNH THỨC
— THE MODEL CITY - THE AWAKENING COMMUNITY —

CHÚC CÁC CHỦ NHÂN CỦA THÀNH PHỐ CÀ PHÊ
CÓ THỂ TẬN HƯỞNG ĐƯỢC TẤT CẢ CÁC GIÁ TRỊ ĐẲNG CẤP
TRONG PHONG CÁCH SỐNG Ở NƠI ĐÃ LỰA CHỌN.

*Những nội dung trong ấn phẩm bạn đang cầm trên tay được chắt lọc từ nhiều nguồn,
nhiều tài liệu nghiên cứu. Khi bạn muốn áp dụng, cần phải được hỗ trợ,
tư vấn từ các chuyên gia, hoặc những người có chuyên môn.*

***Vui lòng không sử dụng với mục đích thương mại.
Mọi trích dẫn nội dung từ ấn phẩm đều phải ghi rõ nguồn từ “Trung Nguyên Legend”.***

THÀNH PHỐ CÀ PHÊ

Hotline: 0899 355 268

Địa chỉ: Đường Nguyễn Đình Chiểu, Phường Tân Lợi, Thành phố Buôn Ma Thuột, Tỉnh Đắk Lắk
W: thanhphocaphe.com F: [facebook/thahphocaphe.com.vn](https://facebook.com/thahphocaphe.com.vn) E: thanhphocaphe@trungnguyenlegend.com